

Riktlinjer för specialkost i förskola, grundskola och gymnasium

Specialkost av medicinska skäl

Kommunen ska tillhandahålla näringsriktiga måltider till de barn/elever som av någon anledning inte kan äta den ordinarie måltiden. Utbudet grundar sig på skollagens krav på näringsriktiga måltider samt resurser inom måltidsverksamheten.

Idag förekommer det mycket trender när det gäller matvanor vilket gett ökade önskemål om olika dieter även inom förskola och skola. Det har påvisats i flera studier att barn med specialkost tycker det är jobbigt att särskiljas från sina kamrater och en restriktiv kosthållning riskerar dessutom att bli för ensidig. Det är därför av stor vikt att inte utesluta livsmedel i onödan. Vid planering av måltiden utgår vi alltid från huvudalternativet på matsedeln. Tillbehör på ordinarie matsedel samt salladsbord är komplement även till specialkosten.

Specialkost kan erbjudas till barn/elever med livsmedelsallergier och intoleranser eller till barn/elever som på grund av andra skäl behöver anpassad kost.

För att få specialkost av medicinska orsaker krävs ett intyg utfärdat av hälso- och sjukvården, läkare eller dietist, tillsammans med en ifylld ansökan "*ansökan om specialkost av medicinska skäl*" som finns på kommunens hemsida.

Medicinska skäl kan till exempel vara glutenintolerans, laktosintolerans eller allergier mot vissa livsmedel: komjölsprotein, ägg, fisk, soja, nötter, frukt, grönsaker, skaldjur och så vidare.

Ansökan om specialkost av medicinska skäl ska förnyas vid förändrade behov och alltid inför läsårsstart. Intyg från hälso- och sjukvården behöver inte förnyas varje år utan enbart vid förändrad diagnos.

Kom ihåg att om barnet/eleven behöver medicin vid en allergisk reaktion, behöver ni även lämna in en "Handlingsplan vid allergisk reaktion". Denna tillhandahålls av behandlande läkare.

Laktosintolerans

Laktosfri kost: Laktosintolerans är mycket ovanligt hos små barn. Hos personer med ärftlighet för laktosintolerans minskar enzymet laktas oftast under skol- eller ungdomsåren. Laktasbrist kan uppträda tillfälligt i samband med en skada i tarmslemhinnan som vid obehandlad glutenintolerans (celiaki) eller vid tarminfektioner. När skadan läkt återkommer laktasenzymet. Misstänker du laktosintolerans, uppsök alltid läkare så att allvarigare tillstånd inte missas.

Prövotid laktosfri kost: I två veckor kan ditt barn få pröva laktosfri kost i förskola och grundskolan om ni har rådfrågat barnhälsovården eller EMI (Elevhälsans medicinska insats). Prövoperioden gäller dygnet runt, vilket gör att alla laktosprodukter måste uteslutas även utanför omsorgstid eller skoltid. Ansökan om prövotid görs på särskild blankett som finns på kommunens hemsida.

Vid konstaterad laktosintolerans krävs läkarintyg och en ifylld ansökan om specialkost av medicinska skäl som finns på kommunens hemsida.

Specialkost av icke medicinska skäl och lindrig överkänslighet

Specialkost av icke medicinska skäl tillhandahålls till barn inom förskola och elever i grundskola eller gymnasium, efter begäran från vårdnadshavare.

Nässjö kommun erbjuder bland annat lakto-ovo-vegetarisk kost, det vill säga vegetarisk kost som inkluderar mjölk och ägg. Det finns även möjlighet att välja till fisk och/eller kyckling till den vegetariska kosten. Dessutom erbjuds kost som utesluter fläskkött, blodmat, och inälvsmat.

Denna blankett används även vid lindrig överkänslighet då det räcker med att plocka bort ingrediensen från tallriken, exempelvis om barnet/eleven blir röd om munnen av färska tomater, citrus eller liknande. Villkoret för att få specialkost är att barnet äter samma mat i hemmet, vilket vårdnadshavaren ska intyga.

Begränsningar i utbudet av specialkost

I nuläget finns inte möjlighet att erbjuda halalkost, kosher-mat eller kost som utgår från till exempel ekologiskt odlad mat, närodlat eller andra dieter eller kost.

Ansökningsblanketter

Blanketter för att ansöka om specialkost för barn och elever finns att ladda ner på <http://www.nassjo.se>.

Det är vårdnadshavarens ansvar att fylla i och lämna in anmälan samt intyg för aktuell specialkost till verksamheten eller vid byte av förskola/skola. Vid byte av förskola/skola ser vårdnadshavaren till att blanketten och informationen flyttas till nästa ställe.

SAMTYCKE OCH INFORMATION ENLIGT PERSONUPPGIFTLAGEN

Uppgiftslämnandet genom denna blankett betraktas som ett samtycke till personuppgiftsbehandling enligt personuppgiftslagen (PuL). Innebörden av detta samtycke samt dina rättigheter enligt PuL redovisas nedan. Välkommen med eventuella frågor till den personuppgiftsansvarige.

Ändamål med behandling: Beställning av specialkost

Vilka kategorier av uppgifter som ska behandlas: Namn, personnummer, telefonnummer och hälsouppgifter

Information om mottagarna eller kategorier av mottagare av uppgifterna: Beställning av specialkost till barn i förskola/skola och fritids.

Skyldighet att lämna uppgifter: Du avgör själv om du vill lämna några uppgifter till oss. Om du väljer att inte lämna några uppgifter kan det innebära att nämnden inte kan hantera ditt ärende.

Rätten att ansöka om information och får rättelse: Du har enligt 26 § personuppgiftslagen (1998:204) rätt att gratis, en gång per kalenderår, efter skriftligt undertecknad ansökan ställd till oss, få besked om vilka personuppgifter om dig som vi behandlar och hur vi behandlar dessa. Du har också rätt att enligt 28 § personuppgiftslagen begära rättelse i fråga om personuppgifter som vi behandlar om dig. **Den personuppgiftsansvariges identitet:**

Personuppgiftsansvarig: Tekniska servicenämnden i Nässjö kommun

Adress: Kyrkogatan 2 A 571 80 Nässjö

Tfn: 0380-51 80 00 (vxl)

e-post: tekniska@nassjo.se

Organisationsnummer: 212000-0548