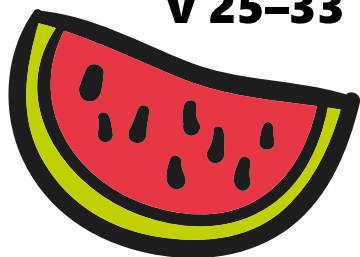


SOMMAR

v 25-33



LOV

DET HÄNDER PÅ LOVET

**Vill er förening arrangera aktiviteter
på höstlovet eller jullovet?**

Vänligen kontakta Emma Asserholt, 0380-51 76 20
eller emma.asserholt@nassjo.se



Ett riktigt roligt sommarlov!

Välkomna till årets sommarlovsaktiviteter som föreningslivet och organisationer i samarbete med kultur- och fritidsförvaltningen sammanställt för perioden **18 juni–19 augusti**. Alla programpunkter är **gratis** och riktar sig främst till barn och unga 6–15 år. En del av aktiviteterna kräver föranmälan. Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Alla aktiviteter uppdateras via evenemangskalendern med sökord **SOMMARLOV** på nassjo.se/evenemang

- Aktiviteter med begränsade antal platser

Vi hoppas att alla barn och unga får ett roligt sommarlov!

Tack! Ett stort tack till föreningar och organisationer som arrangerar aktiviteter i sommar.

AKTIVITETER UNDER HELA SOMMAREN

Mobil fritidsgård

Kultur- och fritidsförvaltningen besöker badplatser och andra mötesplatser i sommar och erbjuder olika aktiviteter som kubb, fotboll och lekar. Låna fritt bland våra saker och ha roligt tillsammans!

Tid: måndag 18 juni–söndag 19 augusti

Ålder: För alla åldrar

Plats: Nässjö kommun

Kontakt: Emma Asserholt, 0380-51 76 20

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

Sommarläsning

Låna och läs 8 böcker i sommar, som belöning får alla deltagare en bok! Dessutom tävlar du om presentkort.

Tid: måndag 18 juni–söndag 19 augusti

Ålder: För alla åldrar

Plats: Biblioteken i Nässjö kommun

Kontakt: Nässjö stadsbibliotek, 0380-51 82 33

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen, Nässjö Bokhandel, Nässjö Bowling Center, Nässjö Simhall och Sagabiografen

Vintas bibliotek i Stadsparken

I sommar kan alla barn låna böcker i Vintas bibliotek även när stadsbiblioteket har stängt. Ta med fika, en filt och läs en bok tillsammans.

Tid: måndag 18 juni–söndag 19 augusti

Ålder: För alla åldrar

Plats: Nässjö stadspark

Kontakt: Nässjö stadsbibliotek, 0380-51 82 33

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

Öppettider på fritidsgårdarna

Vi har tre fritidsgårdar i kommunen som erbjuder aktiviteter för ungdomar, i årskurs 7–17 år. Kom själv eller tillsammans med dina vänner och hitta på roliga saker. Fritidsgårdarna har stängt under juli och öppettiderna i juni och augusti kan påverkas av andra arrangerade aktiviteter.

Håll dig uppdaterad om öppettider och aktiviteter genom att följa oss i våra sociala medier.

Facebook:

Ungdomsenheten Nässjö

Snapchat/instagram:

ungdomnassjo

VECKA 25 (18–24 JUNI)

Resa till Ölands djurpark

Föranmälan krävs!

Följ med på en heldag i Ölands djurpark. Vi åker kl 9 från Norråsagatan 4 i Nässjö. Medåkande vuxen måste betala sin egen entrébiljett.

Tid: söndag 17 juni, kl 9

Ålder: 6–15 år

Plats: Norråsagatan 4, Nässjö

Kontakt: Igran Hussein, 072-281 92 82

Arrangör: Ladan ungdomsförening

● **Begränsat antal platser:**

42 personer. Anmälan sker senast

15 juni till Igran, 072-281 92 82

Resa till Liseberg

Föranmälan krävs!

Kom och följ med på en heldag i nöjesparken Liseberg. Här får du åka hur mycket karuseller du vill och vi bjuder även på matkuponger. Avresa kl 10.15 från Bodafors, kl 10.40 från Connection och kl 11 från Kullen. Hemkomst runt kl 23.

Tid: måndag 18 juni, kl 10–23

Plats: Se ovan

Ålder: För dig i högstadiet

Kontakt: Per Kohlus, 0380-51 82 53 eller per.kohlus@nassjo.se

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

● **Begränsat antal platser!**

Föranmäl dig till personal på respektive fritidsgård senast 8 juni.

Hantverkspysel

Föranmälan krävs!

Vi testar på olika hantverk, klipper och klistrar med decoupage/scrap, smycken, ull, med mera. Allt material ingår.

Tid: måndag 18 juni–torsdag 21 juni, kl 10–12.15

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Bäckgatan 4 B, Nässjö

Ålder: 8-14 år

Kontakt: Mia Undfors 0380-57 56 04 eller mia.undfors@sv.se

Arrangör: Studieförbundet Vuxenskolan

● **Begränsat antal platser:** 8 personer

Anmälan sker till Mia eller på sv.se/jonkopingslan



CIRKUS CIRKÖR



KLURA UT

Nässjö konsthall erbjuder två tillfällen att se en spännande show av artister från Cirkus Cirkör. Inget krav på föranmälan, först till kvarn gäller!

TID: måndag 18 juni. **Show 1:** kl 10.30–11.15, **show 2:** kl 12–12.45

PLATS: Kulturhuset Pigalle, Mariagatan 2, Nässjö **ÅLDER:** För alla åldrar

Kontakt: Lillith Saaw, 0380-51 82 34 **ARRANGÖR:** Kultur- och fritidsförvaltningen

● Begränsat antal platser: 400 personer

CIRKUS PROVA-PÅ

Vill du prova på cirkus och lära dig nya spännande konster? Under tre dagar erbjuds tre tillfällen per dag att vara med i workshop med artister från Cirkus Cirkör. Förmiddagspassen kräver föranmälan och är begränsade till 30 barn per pass, eftermiddagspassen är drop-in och är begränsade till 30 barn åt gången enligt kösystem med en ut, en in.

TID: tisdag 19 juni–torsdag 21 juni. **Pass 1:** kl 9–10.30. **Pass 2:** kl 10.45–12.15

Drop-in: kl 13.15–14.45 **PLATS:** Kulturhuset Pigalle, Mariagatan 2, Nässjö

ÅLDER: 6–16 år **KONTAKT:** Lillith Saaw, 0380-51 82 34

ARRANGÖR: Kultur- och fritidsförvaltningen

ANMÄLAN: I anmälan behöver vi deltagarens namn, födelsedatum, postnummer och bostadsort, samt målsmans namn och telefonnummer. Anmälan till pass 1 och 2 sker senast 10 juni till lillith.saaw@nassjo.se

VECKA 25 (18–24 JUNI)

Måla med olika tekniker

Föranmälan krävs!

Vi målar och skapar konst med olika tekniker. Allt material ingår.

Tid: måndag 18 juni–torsdag 21 juni, kl 13.30–15.45

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Bäckgatan 4 B, Nässjö

Ålder: 8–14 år

Kontakt: Mia Undfors, 0380-57 56 04 eller mia.undfors@sv.se

Arrangör: Studieförbundet Vuxenskolan

● **Begränsat antal platser:** 8 personer
Anmälan sker till Mia eller på sv.se/jonkopingslan

Sagostund i parken

Lyssna på en saga och njut av en resa in i sagornas fantastiska värld. Vi möts vid Carl Petersons plats. Denna dag dansar vi runt Vintabiblioteket med musikanter. Vid dåligt väder flyttas sagostunden in i stadsbiblioteket.

Tid: tisdag 19 juni, kl 10

Ålder: Rekommenderad ålder 3 år och uppåt. Men även yngre är välkomna.

Plats: Carl Petersons plats, Nässjö stadsbibliotek, Mariagatan 2, Nässjö

Kontakt: Nässjö stadsbibliotek, 0380-51 82 33

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

Sommarkul med resa till Gränna–Visingsö

Föranmälan krävs!

En heldag med bussresa till Visingsö och lekland. Vi åker kl 9 från föreningslokalen på Långgatan 62 i Nässjö och är tillbaka runt kl 19. Om vuxna följer med får de betala för sig själva.

Tid: tisdag 19 juni, kl 9–19

Plats: Lokalen Långgatan 62, Nässjö

Ålder: 6–15 år

Kontakt: Camilla, 072-906 44 39

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

● **Begränsat antal platser:** 40 personer. Anmälan sker till senast 10 juni till 072-906 44 39. Uppge namn, ålder och telefonnummer.

Tisdags-Connection för dig med funktionsvariation

Välkommen till fritidsgården Connection. Här kan du spela olika spel eller vara i musikstudion.

Tid: tisdag 19 juni kl 16–19

Plats: Connection, Anneforsvägen 22, Nässjö

Ålder: 13–19 år

Kontakt: Per Kohlus, 0380-51 82 53 eller per.kohlus@nassjo.se

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen



VECKA 25 (18–24 JUNI)

Fiska med Connection

Föranmälan krävs!

Följ med fritidsledarna på en fisketur. Har du aldrig fiskat förut så lär vi dig hur man gör! Vi har viss utrustning att låna men ta gärna med egna grejer om ni har. Vi samlas vid Connection kl 15.30 och är tillbaka runt kl 21.

Tid: onsdag 20 juni, kl 15.30–21

Plats: Connection, Anneforsvägen 22, Nässjö

Ålder: 13–16 år

Kontakt: Per Kohlus, 0380-51 82 53 eller per.kohlus@nassjo.se

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

● **Begränsat antal platser:** 8 personer
Föranmäl dig till personal på respektive fritidsgård.

Styrketräning med NAMK

Vill du komma igång med träning eller bara träna mer? Träna en timme med NAMK och lär dig teknik i styrketräning och få tips på hur du tränar på rätt sätt. Vi har vårt gym i samma byggnad som tennishallen i Nässjö.

Tid: torsdag 21 juni, kl 13–14

Ålder: Från 10 år och uppåt

Plats: Tennishallen, Anneforsvägen 28, Nässjö

Kontakt: Lars-Gunnar Karlsson, 070-551 12 66

Arrangör: Nässjö Atlet & Motionsklubb

Sommarkul med fotboll och fika

Vi träffas och spelar fotboll tillsammans. Vi kommer dela upp oss i två grupper, 6–9 år och 10–15 år.

Tid: torsdag 21 juni, kl 16–18

Ålder: 6–15 år

Plats: Runnerydsskolan, Hembygds-gatan 26, Nässjö

Kontakt: Camilla, 072-906 44 39

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

Sommarkul med tjejkväll

En kväll där vi hittar på roliga saker tillsammans, bara vi tjejer!

Tid: fredag 22 juni, kl 16–19

Ålder: 6–15 år

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontakt: Abdi, 076-269 32 24

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

Midsommarfirande med grillning och aktiviteter

Kom och fira midsommar tillsammans med oss. Vi bjuder på grillat och så har vi lite roliga aktiviteter vi ska göra.

Tid: lördag 23 juni, kl 15–19

Ålder: För alla åldrar

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontakt: Camilla, 072-906 44 39

eller Abdi, 076-269 32 24

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

VECKA 26 (25 JUNI-I JULI)

Familjeteater ”Vi hittade en hatt”

När två sköldpaddor hittar en hatt, och den sitter snyggt på båda, uppstår det problem. En rolig och dramatisk föreställning efter Jon Klassens bok med samma namn.

Tid: måndag 25 juni, kl 11

Plats: Nässjö stadsbibliotek, Carl Petersons plats, Mariagatan 2, Nässjö. Vid regn är vi i Kulturhuset Pigalle.

Ålder: Från 4 år och uppåt

Kontakt: Nässjö stadsbibliotek, 0380-51 82 33

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

Prova på kampsport

Välkomna att prova på olika kampsporter på sommarlov. Vi kommer träna Kick n box, Hema, Jujutsu Kai och Brasiliansk jiu jitsu (BJJ). Medtag gymnastikkläder.

Kick n box (ålder: 13 år och uppåt)
måndag 25 juni, kl 17–18

Hema (ålder: 13 år och uppåt)
tisdag 26 juni, kl 17–18

Jujutsu Kai (ålder: 7 år och uppåt)
onsdag 27 juni, kl 17–18

BJJ (ålder: 7 år och uppåt)
torsdag 28 juni, kl 17–18

Plats: Nässjö Kampsport, Höregatan 10, Nässjö

Kontakt: Tobias Johansson, 070-368 81 11 eller Sofia Gustavsson, 070-349 47 14

Arrangör: Nässjö kampsport

Tjejräff

En kväll där ni tjejer kan hitta på roliga saker tillsammans med våra ledare Deqo och Hamda.

Tid: måndag 25 juni, kl 16–19

Ålder: 6–15 år

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontakt: Abdi, 076-269 32 24

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

Sagostund i parken

Lyssna på en saga och njut av en resa in i sagornas fantastiska värld. Vi möts vid Carl Petersons plats. Vid dåligt väder flyttas sagostunden in i stadsbiblioteket.

Tid: tisdag 26 juni, kl 10

Ålder: Rekommenderad ålder 3 år och uppåt. Men även yngre är välkomna.

Plats: Carl Petersons plats, Nässjö stadsbibliotek, Mariagatan 2, Nässjö

Kontakt: Nässjö stadsbibliotek 0380-51 82 33

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen



SUMMERTOUR I KRANSORTERNA

I sommar är det dags igen för kultur- och fritidsförvaltningens sommertour där vi besöker olika platser i kommunen och erbjuder aktiviteter som bumperballs, gigantisk darttavla och även ett mindre "luftland" med hoppborg och hinderbana. Missa inte när vi kommer till en plats nära dig!

- måndag 25 juni, kl 13–16, Forserum, Trollevi B-plan
- tisdag 26 juni, kl 13–16, Malmbäck, Önnemovallen
- onsdag 27 juni, kl 13–16, Bodafors, Parkskolan
- torsdag 28 juni, kl 13–16, Anneberg, Flexatorvallen

KONTAKT: Per Kohlus, 0380-51 82 53 eller per.kohlus@nassjo.se

ARRANGÖR: Kultur- och fritidsförvaltningen

VECKA 26 (25 JUNI-I JULI)

Cykelträning och cykeltävling

Vi träffas och cyklar tillsammans. Ta med egen cykel och hjälm. Vi kommer dela upp oss i två grupper, 6–9 år och 10–15 år.

Tid: tisdag 26 juni, kl 16–19

Ålder: 6–15 år

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontakt: Kahlid, 076-422 11 25, Hanad, 076-234 57 96 eller Abdi, 076-269 32 24

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

Tisdags-Connection för dig med funktionsvariation

Välkommen till fritidsgården Connection. Här kan du spela olika spel eller vara i musikstudion.

Tid: tisdag 26 juni, kl 16–19

Plats: Connection, Anneforsvägen 22, Nässjö

Ålder: 13–19 år

Kontakt: Per Kohlus, 0380-51 82 53 eller per.kohlus@nassjo.se

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

PS4 tävling och fika

Kom och var med på tävlingar i PS4 och fika tillsammans med oss!

Tid: torsdag 28 juni, kl 17–19

Ålder: 6–15 år

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontakt: Kahlid, 076-422 11 25, Hanad, 076-234 57 96 eller Camilla, 072-906 44 39

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

Fotboll och fika

Vi träffas och spelar fotboll tillsammans. Vi kommer dela upp oss i två grupper, 6–9 år och 10–15 år.

Tid: lördag 30 juni, kl 16–19

Ålder: 6–15 år

Plats: Runnerydsskolan, Hembygds-gatan 26, Nässjö

Kontakt: Kahlid, 076-422 11 25, Hanad, 076-234 57 96 eller Abdi, 076-269 32 24

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

Håll koll på vad som händer under loven!

Alla lovaktiviteter hittar du enkelt via evenemangskalendern nassjo.se/evenemang. Använd sökord: sportlov, påsklov, sommarlov, höstlov och jullov.

AKTIVITETER UNDER JULI

Barnaktiviteter i Forserum

Föransökan krävs!

Dagaktiviteter med fotboll, lekar och gemenskap i Forserum. Vi samlas utanför Rosenholmsskolans sporthall första dagen.

Tid: måndag 2 juli–fredag 27 juli, kl 16–19

Plats: Forserum, utomhus

Ålder: 6–12 år

Kontakt: Jafar Ahmed, 072-317 07 60 eller Mirjam Tägerud, 073-927 81 82

Arrangör: Alif folkbildning och integration

● **Begränsat antal platser:**

30 personer. Anmälan sker på inhjalp.se/alif

Barnaktiviteter i Nässjö stadspark

Föransökan krävs!

Dagaktiviteter med fotboll, lekar och gemenskap i Nässjö stadspark. Vi samlas vid stadsparkens scen första dagen. Aktiviteten riktar sig främst till barn som bor i centrum.

Tid: måndag 2 juli–fredag 27 juli, kl 16–19

Plats: Nässjö stadspark

Ålder: 6–12 år

Kontakt: Jafar Ahmed, 072-317 07 60 eller Mirjam Tägerud, 073-927 81 82

Arrangör: Alif folkbildning och integration

● **Begränsat antal platser:**

30 personer. Anmälan sker på inhjalp.se/alif

Barnaktiviteter i Brinell

Föransökan krävs!

Dagaktiviteter med fotboll, lekar och gemenskap i Runnerydsområdet. Vi samlas på gräsplanen framför Brinellgymnasiet första dagen.

Tid: måndag 2 juli–fredag 27 juli, kl 16–19

Plats: Runneryd, utomhus

Ålder: 6–9 år

Kontakt: Jafar Ahmed, 072-317 07 60 eller Mirjam Tägerud, 073-927 81 82

Arrangör: Alif folkbildning och integration

● **Begränsat antal platser:**

50 personer. Anmälan sker på inhjalp.se/alif

Fotbollsskola för killar 6–12 år

Föransökan krävs!

Vi tränar på teknik, kondition och lagspel. Framför allt har vi roligt tillsammans.

Tid: v 27–28, (2 juli–13 juli), måndag–fredag, kl 16–19

Plats: Planen bakom Brinellgymnasiet. Vid dåligt väder är vi inomhus.

Ålder: 6–12 år

Kontakt: Jafar Ahmed, 072-317 07 60 eller Mirjam Tägerud, 073-927 81 82

Arrangör: Alif folkbildning och integration

● **Begränsat antal platser:**

35 personer. Anmälan sker på inhjalp.se/alif

Fotbollsskola för tjejer 6–12år

Föransökan krävs!

Vi tränar på teknik, kondition och lagspel. Framförallt har vi roligt tillsammans.

Tid: v 29–30, (16 juli–27 juli),
måndag–fredag, kl 16–19

Plats: Planen bakom Brinellgymnasiet.
Vid dåligt väder är vi inomhus.

Ålder: 6–12 år

Kontakt: Jafar Ahmed, 072-317 07 60
eller Mirjam Tägerud, 073-927 81 82

Arrangör: Alif folkbildning och integration

● **Begränsat antal platser:**

35 personer. Anmälan sker på
inhjalp.se/alif

Fotbollsskola 13–15år

Föransökan krävs!

Fotbollsskola, fotbollsturnering och utflykt till bland annat Huskvarna.

Tid: måndag 2 juli–fredag 27 juli,
kl 19–22

Plats: Planen bakom Brinellgymnasiet.
Vid dåligt väder är vi inomhus.

Ålder: 13–15 år

Kontakt: Jafar Ahmed, 072-317 07 60
eller Mirjam Tägerud, 073-927 81 82

Arrangör: Alif folkbildning och integration

● **Begränsat antal platser:**

30 personer. Anmälan sker på
inhjalp.se/alif





SOMMARTEATER

Ta med familjen, en filt och picknickkorg och titta på barnteater.

- lördag 7 juli, kl 12 och 14
- lördag 14 juli, kl 12 och 14
- lördag 21 juli, kl 12 och 14
- lördag 28 juli, kl 12 och 14

PLATS: Scenen i Nässjö stadspark. Vid dåligt väder är vi i Kulturhuset Pigalle.

KONTAKT: Jonna Greider, 070-431 39 12

ARRANGÖR: Lions, Nässjö Kommun och Studieförbundet Vuxenskolan

VECKA 27 (2–8 JULI)

Dans- och teaterläger

Föransökan krävs!

För dig på låg- och mellanstadiet som gillar att spexa. Ingen tidigare erfarenhets krävs. Det kommer vara två grupper, 7–9 år och 10–12 år. En föreställning kommer hållas för familj och vänner fredagen 6 juli kl 17.30.

Tid: måndag 2 juli–fredag 6 juli, kl 10–12.30

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Bäckgatan 4 B, Nässjö

Ålder: 7–12 år

Kontakt: Jonna Greider, 070-431 39 12 eller jonna.greider@sv.se

Arrangör: Studieförbundet Vuxenskolan

● **Begränsat antal platser:**

16 personer. Anmälan sker till Jonna Greider eller på sv.se/jonkopingslan

Konstkollo

Föransökan krävs!

Vill du prova på att måla med akrylfärg? Lära dig mer om hur man tecknar och målar? Prova på olika material och sätt att skapa? Under en vecka erbjuder vi konstkollo i Nässjö konsthall där vi tillsammans arbetar med att lära oss mer om konst och arbeta på eget skapande. Vi bjuder på lunch. Meddela eventuella allergier i anmälan.

Tid: måndag 2 juli–fredag 6 juli, kl 10–15

Plats: Konsthallen, Mariagatan 2, Nässjö

Ålder: 10–15 år

Kontakt: Ninni Forssmed, 0380-51 86 24

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

● **Begränsat antal platser:**

8 personer. Anmälan sker senast 17 juni till ninni.forssmed@nassjo.se. I anmälan behöver vi deltagarens namn, födelsedatum, postnummer och bostadsort samt målsmans namn och telefonnummer.

Sagostund i parken

Lyssna på en saga och njut av en resa in i sagornas fantastiska värld. Vi möts vid Carl Petersons plats. Vid dåligt väder flyttas sagostunden in i stadsbiblioteket.

Tid: tisdag 3 juli, kl 10

Ålder: Rekommenderad ålder 3 år och uppåt. Men även yngre är välkomna.

Plats: Carl Petersons plats, Nässjö stadsbibliotek, Mariagatan 2, Nässjö

Kontakt: Nässjö stadsbibliotek, 0380-51 82 33

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen



VECKA 27 (2–8 JULI)

PS4 tävling och fika

Kom och var med på tävlingar i PS4 och fika tillsammans med oss!

Tid: onsdag 4 juli, kl 16–19

Ålder: 6–15 år

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontakt: Abdi, 076-269 32 24 eller Camilla, 072-906 44 39

Arrangör: Höglandets integration och samhällsutveckling

Basket och fika

Kom och spela basket med oss på näridrottsplatsen. Vi kommer dela upp oss i två grupper, 6–9 år och 10–15 år.

Tid: onsdag 4 juli kl 16–19

Plats: Näridrottsplatsen bakom sim- och sporthallen, Anneforsvägen 22, Nässjö

Ålder: 6–15 år

Kontakt: Kahlid, 076-422 11 25 eller Hanad, 076-234 57 96

Arrangör: Höglandets integration och samhällsutveckling

Styrketräning med NAMK

Vill du komma igång med träning eller bara träna mer? Träna en timme med NAMK och lär dig teknik i styrketräning och få tips på hur du tränar på rätt sätt. Vi har vårt gym i samma byggnad som tennishallen i Nässjö.

Tid: torsdag 5 juli, kl 13–14

Ålder: Från 10 år och uppåt

Plats: Tennishallen, Anneforsvägen 28, Nässjö

Kontakt: Lars-Gunnar Karlsson 070-551 12 66

Arrangör: Nässjö Atlet & Motionsklubb

Tjejträff: sminkkväll och fika

En kväll där vi tjejer träffas, fikar och testar olika sminkningar.

Tid: torsdag 5 juli, kl 15–18

Ålder: 6–15 år

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontakt: Abdi, 076-269 32 24 eller Camilla, 072-906 44 39

Arrangör: Höglandets integration och samhällsutveckling

Filmkväll

Välkomna till en kväll där vi tittar på film i föreningslokalen.

Tid: torsdag 5 juli, kl 18–19

Ålder: 6–15 år

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontakt: Kahlid, 076-422 11 25 och Hanad, 076-234 57 96

Arrangör: Höglandets integration och samhällsutveckling

Grillning och saga

Kom och umgås med oss! Vi kommer grilla tillsammans och även läsa sagor/historier.

Tid: fredag 6 juli kl 15–19

Ålder: För alla åldrar

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontakt: Abdi, 076-269 32 24

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

Prova på speedway

Föranmälan krävs!

Speedway är en motorcykelsport som ni får provköra under ordnade förhållanden. Vi har skyddsutrustning som passar de flesta och alla får en kort utbildning provkörning. För att delta måste man ha god balans och kunna cykla utan hjälpmedel. En vuxen anhörig till varje barn måste också vara med för att försäkringar ska gälla.

Tid: lördag 7 juli, kl 10–13

Plats: Nässjö motorstadion, Skogsvallen, Nässjö.

Ålder: 6–15 år

Kontakt: Jonny Sinkkonen,
076-720 05 44

Arrangör: Nässjö SK

● **Begränsat antal platser:**

10 personer/tillfälle. Anmälan sker minst två dagar i förväg till
076-720 05 44



VECKA 28 (9–15 JULI)

Sommarskoj i Malmbäck

Välkomna att vara med på aktiviteter tillsammans med oss! Vi kommer spela olika sporter, leka lekar, ha tävlingar och gå på skattjakt.

Tid: måndag 9 juli-torsdag 12 juli, kl 13–15

Plats: Malmbäckskolan, Skolgatan 1, Malmbäck. Vid dåligt väder är vi i idrottshallen.

Ålder: 7 år och uppåt

Kontakt: Emma Asserholt, 0380-51 76 20

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

Sommarskoj i Bodafors

Välkomna att vara med på aktiviteter tillsammans med oss! Vi kommer spela olika sporter, leka lekar, ha tävlingar och gå på skattjakt.

Tid: måndag 9 juli-torsdag 12 juli, kl 16-18

Plats: Parkskolan, Parkgatan 24, Bodafors. Vid dåligt väder är vi i sporthallen.

Ålder: 7 år och uppåt

Kontakt: Emma Asserholt, 0380-51 76 20

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

Sagostund i parken

Lyssna på en saga och njut av en resa in i sagornas fantastiska värld. Vi möts vid Carl Petersons plats. Vid dåligt väder flyttas sagostunden in i stadsbiblioteket.

Tid: tisdag 10 juli, kl 10

Ålder: Rekommenderad ålder 3 år och uppåt. Men även yngre är välkomna.

Plats: Carl Petersons plats, Nässjö stadsbibliotek, Mariagatan 2, Nässjö

Kontakt: Nässjö stadsbibliotek, 0380-51 82 33

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

Styrketräning med NAMK

Vill du komma igång med träning eller bara träna mer? Träna en timme med NAMK och lär dig teknik i styrketräning och få tips på hur du tränar på rätt sätt. Vi har vårt gym i samma byggnad som tennishallen i Nässjö.

Tid: torsdag 12 juli, kl 13–14

Ålder: Från 10 år och uppåt

Plats: Tennishallen, Anneforsvägen 28, Nässjö

Kontakt: Lars-Gunnar Karlsson, 070-551 12 66

Arrangör: Nässjö Atlet & Motionsklubb

VECKA 29 (16–22 JULI)

Sommarskoj i Malmbäck

Välkomna att vara med på aktiviteter tillsammans med oss! Vi kommer spela olika sporter, leka lekar, ha tävlingar och gå på skattjakt.

Tid: måndag 16 juli–torsdag 19 juli, kl 13–15

Plats: Malmbäcks skola, Skolgatan 1, Malmbäck. Vid dåligt väder är vi i idrottshallen.

Ålder: 7 år och uppåt

Kontakt: Emma Asserholt, 0380-51 76 20

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

Sommarskoj i Bodafors

Välkomna att vara med på aktiviteter tillsammans med oss! Vi kommer spela olika sporter, leka lekar, ha tävlingar och gå på skattjakt.

Tid: måndag 16 juli–torsdag 19 juli, kl 16–18

Plats: Parkskolan, Parkgatan 24, Bodafors. Vid dåligt väder är vi i sporthallen.

Ålder: 7 år och uppåt

Kontakt: Emma Asserholt, 0380-51 76 20

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen



Sagostund i parken

Lyssna på en saga och njut av en resa in i sagornas fantastiska värld. Vi möts vid Carl Petersons plats. Vid dåligt väder flyttas sagostunden in i Stadsbiblioteket.

Tid: tisdag 17 juli, kl 10

Ålder: Rekommenderad ålder 3 år och uppåt. Men även yngre är välkomna.

Plats: Carl Petersons plats, Nässjö stadsbibliotek, Mariagatan 2, Nässjö

Kontakt: Nässjö stadsbibliotek, 0380-51 82 33

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen





ALLAKTIVITETSHUS I STINSEN ARENA

Under fyra veckor förvandlas Stinsen arena till ett allaktivitetshus för barn och unga i alla åldrar. Vi erbjuder ramppark, konstgräsplan och utrymmen för både aktivitet, umgänge och spel. Personal finns på plats och kommer erbjuda aktiviteter så som minitävlingar och turneringar. Vi kan även få spontanbesök av olika föreningar som erbjuder prova på aktiviteter. Till rampparken finns det begränsat antal jellyboards, inlines, kickbikes och hjälmar att låna. Hjälmskrage är ett krav och det gäller barn som vuxen. Alla aktiviteter i Stinsen arena sker på egen risk och det är din egen olycksfallsförsäkring som gäller. Oavsett ålder finns det något för alla.

Vi ses i Stinsen arena, ta med dig vänner och familj!

MÅNDAG 23 JULI–SÖNDAG 19 AUGUSTI

- måndag–fredag, kl 10–18
- lördag, kl 12–18
- söndag, kl 12–16

ÅLDER: För alla åldrar **PLATS:** Stinsen arena, Skogsvallen, Nässjö.

KONTAKT: Emma Asserholt, 0380-51 76 20 eller emma.asserholt@nassjo.se

ARRANGÖR: Kultur- och fritidsförvaltningen

VECKA 30 (23–29 JULI)

Prova på kampsport

Välkomna att prova på olika kampsporter på sommarlovet. Vi kommer träna Kick n box, Hema, Jujutsu Kai och Brasiliansk jiu jitsu (BJJ). Medtag gymnastikkläder.

Kick n box (ålder: 13 år och uppåt)
måndag 23 juli, kl 17–18

Hema/BJJ (ålder: 7 år och uppåt)
tisdag 24 juli, kl 17–18

Jujutsu Kai (ålder: 7 år och uppåt)
onsdag 25 juli, kl 17–18

Plats: Nässjö Kampsport, Höregatan 10, Nässjö

Kontakt: Tobias Johansson, 070-368 81 11 eller Sofia Gustavsson, 070-349 47 14

Arrangör: Nässjö kampsport

Sagostund i parken

Lyssna på en saga och njut av en resa in i sagornas fantastiska värld. Vi möts vid Carl Petersons plats. Vid dåligt väder flyttas sagostunden in i stadsbiblioteket.

Tid: tisdag 24 juli, kl 10

Ålder: Rekommenderad ålder 3 år och uppåt. Men även yngre är välkomna.

Plats: Carl Petersons plats, Nässjö stadsbibliotek, Mariagatan 2, Nässjö

Kontakt: Nässjö stadsbibliotek, 0380-51 82 33

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen

Prova på Speedway

Föranmälan krävs!

Speedway är en motorcykelsport som ni får provköra under ordnade förhållanden. Vi har skyddsutrustning som passar de flesta och alla får en kort utbildning innan provkörning. För att delta måste man ha god balans och kunna cykla utan hjälpmedel. En vuxen anhörig till varje barn måste också vara med för att försäkringar ska gälla.

Tid: lördag 28 juli, kl 10–13

Plats: Nässjö motorstadion, Skogsvallen Nässjö.

Ålder: 6–15 år

Kontakt: Jonny Sinkkonen, 076-720 05 44

Arrangör: Nässjö SK

● **Begränsat antal platser:**
10 personer/tillfälle.

Anmälan sker minst två dagar i förväg till, 076-720 05 44



POP

sommarkonsorter
i Nässjö Stadspark

POP I SOMMARNATT

Gratis musikkonsorter i Nässjö stadspark varje torsdag i augusti. Följ oss gärna på facebook, Pop i sommarnatt i Nässjö, och håll er uppdaterade om spelningarna.

- torsdag 2 augusti, kl 20–22 **Franska Trion + Support**
- torsdag 9 augusti, kl 20–22 **From North + Silent Verdict**
- torsdag 16 augusti, kl 20–22 **The Quill + Insonika**
- torsdag 23 augusti, kl 20–22 **Rätta takter + Blimey + Spegelmannen**
- torsdag 30 augusti, kl 20–22 **Zephaniah O´Hora + Kristina Murray**

PLATS: Nässjö stadspark. Vid dåligt väder är vi i Kulturhuset Pigalle.

ÅLDER: För alla åldrar. **KONTAKT:** Per Kohlus, 0380-51 82 53 eller per.kohlus@nassjo.se **ARRANGÖR:** Bilda sydöst-kultur, Hotell Högland, Nässjö kommun, Smålandstidningen och Studieförbundet Vuxenskolan.

VECKA 31 (30 JULI-5 AUGUSTI)

Resa till Borås Djurpark

Föranmälan krävs!

Följ med på en heldag i Borås djurpark. Vi åker kl 9 från föreningslokalen på Långgatan 62 i Nässjö och är tillbaka runt kl 19. Barn i ålder 6–10 måste ha en vuxen med sig. Vuxna betalar inträde själva.

Tid: tisdag 31 juli, kl 9–19

Ålder: 6–15 år

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontakt: Camilla, 072-906 44 39

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

● **Begränsat antal platser:**

40 personer. Anmälan sker till senast 20 juli till 072-906 44 39. Uppge namn, ålder och telefonnummer.

Grillning och tipspromenad

Kom och umgås! Vi kommer grilla tillsammans och även ha en tipspromenad.

Tid: onsdag 1 augusti, kl 17–19

Ålder: För alla åldrar

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontaktperson: Abdi, 076-269 32 24

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

Styrketräning med NAMK

Vill du komma igång med träning eller bara träna mer? Träna en timme med NAMK och lär dig teknik i styrketräning och få tips på hur du tränar på rätt sätt. Vi har vårt gym i samma byggnad som tennishallen i Nässjö.

Tid: torsdag 2 augusti, kl 13–14

Ålder: Från 10 år och uppåt

Plats: Tennishallen, Anneforsvägen 28, Nässjö

Kontakt: Lars-Gunnar Karlsson, 070-551 12 66

Arrangör: Nässjö Atlet & Motionsklubb

Film och fika

Välkomna på en chillkväll med film i föreningslokalen. Vi bjuder även på fika.

Tid: fredag 3 augusti, kl 15–18

Ålder: 6–15 år

Plats: Lokalen, Långgatan 62, Nässjö

Kontakt: Abdi, 076-269 32 24

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling

Fotbollsavslutning

Vi träffas och spelar fotboll tillsammans. Vi kommer även ha prisutdelning. Vi delar upp oss i två grupper, 6–9 år och 10–15 år.

Tid: lördag 4 augusti, kl 16–19

Ålder: 6–15 år

Plats: Runnerydsskolan, Hembygds-gatan 26, Nässjö

Kontakt: Kahlid, 076-422 11 25 eller Hanad, 076-234 57 96

Arrangör: Högländets integration och samhällsutveckling





LEGOEVENT

Kom och bygg med 100 kg blandade bitar i ett stort legohav! Bremlerbrick finns på plats för att leda och guida legobyggare, svara på frågor, bidra med kunskap och hålla i byggtävlingar och andra aktiviteter.

TID: 1–2 augusti, kl 11–17. **PLATS:** Nässjö stadsbibliotek, Mariagatan 2, Nässjö

ÅLDER: För alla åldrar **KONTAKT:** Nässjö stadsbibliotek, 0380-51 82 33

ARRANGÖR: Kultur- och fritidsförvaltningen

VECKA 32 (6–12 AUGUSTI)

Bowling

Barn mellan 6–15 år får bowla 1 timme i Nässjö bowlinghall. Medföljande vuxen betalar 20 kronor vid spel på samma bana. Boka din bana via telefon, webben eller på plats.

Tid: måndag 6 augusti-fredag 10 augusti kl 16-19

Plats: Nässjö Bowling center, Nygatan 8, Nässjö

Ålder: 6–15 år

Kontakt: Nässjö bowling, 0380-51 15 10 eller nassjobowling.se

Arrangör: BK Högländ.

Prova på boxning

Kom och känn på ett typiskt boxningspass i förenklad form. Ingen utrustning krävs utan ta bara med vanliga träningskläder så är du redo. Vågar du anta utmaningen? Först till kvarn.

Tid: tisdag 7 augusti, kl 17–19

Plats: Nässjö boxningsklubb, innergården vid Nygatan 5, Nässjö

Ålder: 10 år och uppåt

Kontakt: Mikel Håkansson, 070-673 97 16

Arrangör: Nässjö Boxningsklubb

● **Begränsat antal platser:** 15 personer

Sommarkul på Nässjö Ridklubb

Föranmälan krävs!

En eftermiddag med ridning, borstning av hästar och rundvandring i stallet. Hjälms och västs finns att låna.

Tid: torsdag 9 augusti, kl 14–16

Plats: Nässjö Ridklubb, Lövhult, Nässjö

Ålder: 6–15 år

Kontakt: Elisabeth Lind, 070-294 80 87

Arrangör: Nässjö Ridklubb

● **Begränsat antal platser:** 10 personer
Anmälan sker senast 3 augusti till 070-355 06 99. Uppge namn, telefonnummer och ålder.

Styrketräning med NAMK

Vill du komma igång med träning eller bara träna mer? Träna en timme med NAMK och lär dig teknik i styrketräning och få tips på hur du tränar på rätt sätt. Vi har vårt gym i samma byggnad som tennishallen i Nässjö.

Tid: torsdag 9 augusti, kl 13–14

Ålder: Från 10 år och uppåt

Plats: Tennishallen, Anneforsvägen 28, Nässjö

Kontakt: Lars-Gunnar Karlsson, 070-551 12 66

Arrangör: Nässjö Atlet & Motionsklubb



VECKA 32 (6–12 AUGUSTI)

Lan på Pigalle

Föranmälan krävs!

Var med på en helg i dataspelens värld – vi utmanar även varandra i olika spelturneringar. Ta med egen datorutrustning. Matkuponger delas ut till deltagande barn i ålder 7–15 år. Vid anmälan ska deltagarens personnummer anges.

Tid: fredag 10 augusti–söndag 12 augusti, kl 18–9

Plats: Kulturhuset Pigalle, Mariagatan 2, Nässjö

Ålder: 7–15 år (Rekommenderad ålder 11 år)

Kontakt: Marie Ahlstedt, marie.ahlstedt@tacticallan.se

Arrangör: Tactical Lan. Anmälan sker på tacticallan.se

● **Begränsat antal platser:** 72 personer



Stinsen arena har aktiviteter för alla!

Vi har öppet 23 juli–19 augusti

måndag–fredag kl 10–18

lördag kl 12–18

söndag kl 12–16

VECKA 33 (13–19 AUGUSTI)

Bowling

Barn mellan 6–15 år får bowla 1 timme i Nässjö bowlinghall. Medföljande vuxen betalar 20 kronor vid spel på samma bana. Boka din bana via telefon, webben eller på plats.

Tid: måndag 13 augusti–fredag 17 augusti, kl 16–19

Plats: Nässjö Bowling center, Nygatan 8, Nässjö

Ålder: 6–15 år

Kontakt: Nässjö bowling, 0380-51 15 10 eller nassjobowling.se

Arrangör: BK Högländ

Eftermiddagsaktivitet med JUNIS och UNF

Föransökan krävs!

Vi umgås och fikar, spelar spel och pysslar. Om intresse finns kommer vi även planera höstaktiviteter tillsammans.

Tid: tisdag 14 augusti–torsdag 16 augusti, kl 13–16

Plats: NBV lokalen, Rådhusgatan 23 B, Nässjö

Ålder: 10–13 år

Kontakt: Eleonore Sundström, 073-311 35 89

Arrangör: Junis och Ungdomens nykterhetsförbund (UNF)

Begränsat antal platser:

● 15 personer. Anmälan sker till Eleonore, 073-311 35 89

Prova på boxning

Kom och känn på ett typiskt boxningspass i förenklad form. Ingen utrustning krävs utan ta bara med vanliga träningskläder så är du redo. Vågar du anta utmaningen? Först till kvarn.

Tid: 14 augusti, kl 17–19.

Plats: Nässjö boxningsklubb, innergården vid Nygatan 5, Nässjö

Ålder: Från 10 år och uppåt

Kontakt: Mikel Håkansson, 070-673 97 16

Arrangör: Nässjö Boxningsklubb

● **Begränsat antal platser:** 15 personer

Tjejgrupp

Välkomna alla tjejer att hitta på olika aktiviteter med oss! Vi samlas på fritidsgården Connection och utgår därifrån. Vi kommer även träffas 26 augusti och 2 september.

Tid: 19 augusti, kl 16–18

Plats: Connections lokaler, Anneforsvägen 22, Nässjö.

Ålder: 15–19 år

Kontakt: Åse Bäcklund, 073-074 72 71

Arrangör: Nässjö basket





**NÄSSJÖ
KOMMUN**