

LUST TILL LIVET

HELA LIVET

15-21 MAJ



DAGSPROGRAM

FÖR ÄLDREVECKAN 2022

DAGSPROGRAM 15-21 MAJ

Programmet i sin helhet finns på nassjo.se/aldreveckan.

SÖNDAG

NÄSSJÖ

- 17.00 Invigning av utställning, "ÅRSRIKA–livslust, kärlek, njutning och död". Visas i Parkgården, Nässjö till 22/5.

MÅNDAG

FORSERUM | NÄSSJÖ

- 9.30-10.15 Pröva yoga, Medborgarskolan i stadsparken, Nässjö.
10.00-11.00 Tipspromenad runt Ingsbergssjön, start/mål bryggan.
10.00-12.00 Prova boule med PRO´gänget, bouleplanen, Forserum.
10.00-14.00 IOGT–NTO erbjuder test alkoholfria drycker och samtal om äldre och alkohol på Bion, Parkgården, Nässjö.
11.00 Känn glädjen i att sjunga, kom till scenen i Stadsparken, Nässjö och sjung med SPF kören.
13.00 Riksbyggen bjuder in till kaffe med bulle på Träffpunkten Parkgården, Nässjö och att prata boende för äldre.
17.00 Daniel Undfors sjunger och spelar in Äldreveckan på Parkgårdens innergård, Nässjö.
18.00-19.30 Film, Lust till hembygden–Norra Solberga socken, Linn Austli, Avenasalen, Kulturhuset Pigalle, Nässjö.

TISDAG

FORSERUM | KNUTSTORP | NÄSSJÖ | MALMBÄCK

- 9.00-12.00 Rollatorrace runt Ingsbergssjön, start/mål vid bryggan.
10.00-12.00 Våffelcafé med besök av Digitala fixaren Adiam och representant från dagverksamheten på Linneagården, Träffpunkten Parkgården, Nässjö
10.00 Bengt med vänner i Centrumkyrkan, Forserum.
11.00~13.00 Skogsvandring till Singoallagrottorna med grillning vid Lillsjön. Samling P–plats Trollevi, Forserum.
11.00 Elvakaffe på Klockaregårdskyrkan, Malmbäck med Hälsocenter och hälsocoach Annica Ericsson.
14.00 Gå tipspromenad på Knutstorp Herrgård, Bertil Wärnberg berättar dess historia. Medtag egen fikakorg.
18.15~20.00 Shoppingkväll på Hemmastil, 65+ Obs! Föranmälan!

ONSDAG**BODAFORS | FORSERUM | NÄSSJÖ |
MALMBÄCK | NORRA SANDSJÖ**

- 11.00 Malin Frank/Anna Sundling berättar om uppsökande verksamheten för 80+ i Bion/Parkgården, Nässjö.
- 12.00-17.00 Träffa bovärd och repr. Riksbyggen på Öppet Hus Trygga hem Sandsjövik, Norra Sandsjö. Buss S Torget Nässjö kl.13, från ICA i Bodafors kl 14. Återresa ca 16.
- 13.00-15.00 Morgan Miledal, Höglandets räddningstjänstförbund pratar om psykisk ohälsa, Bion/Parkgården, Nässjö.
- 14.00 Våffelfrö och dragspelsunderhållning med Bengt Knutsson & co på PRO-gården, Bodafors.
- 14.00 Minns gamla Forserum, Lars-Göran Bengtsson visar bilder i Hembygdsgården, Forserum.

TORSdag**FORSERUM | NÄSSJÖ | MALMBÄCK**

- 0900-12.00 Hälsokommunikatör/coach & KPR föreningar pratar om sina verksamheter på Torgtorsdagen. Nässjö
- 11.00-16.30 Riksbyggen pratar kv Ärlan på Träffpunkten, Nässjö.
- 13.00 Vanor & aktivitet på recept, Regionens mångspråkiga hälsokommunikatörer, Kv. Ärlan (centralskolan).
- 13.00-14.30 Personal från VC Bräcke diakoni pratar äldrehälsa, Centrumkyrkan, Forserum.
- 13.30 Vattengymna prova-på, Simhallen, Kultur & Fritid.
- 14.30 Sång, Säll/Malmqvist, Klockareg.kyrkan, Malmbäck.

FREDAG**FORSERUM | NÄSSJÖ**

- 10.00 Seniorportalen för en kul vardag, Parkgården, Nässjö
- 10.00-11.00 Jämförelsepromenad i Forserum, start centrumplan
- 12.00-15.00 Hälsocenter, öppet hus, Kulturhuset Pigalle, Nässjö
- 13.00 Motverka ålderism, föreläsning, Parkgården, Nässjö.
- 17.00 MUSIKFÖRESTÄLLNING "JUKEBOX", nostalgi med FEMTINGE TEATER på scenen i Stadsparken, Nässjö.

LÖRDAG**NÄSSJÖ**

- 19.30 MIKAEL RICKFORS TRIO, Teatersalongen, Kulturhuset Pigalle, Nässjö. Biljett via nassjo.se/evenemang.

- Alla X-rundorna runt om i kommunen får från och med söndagen den 15 maj nya frågor, inklusive utslagsfråga på temat "Ett självständigt liv".

- Samtliga äldreboende får ett besök av Bengt med vänner som spelar och sjunger:

mån kl.10.30 Malmåkra | mån kl.14 Åkersborg

tis kl.15 Lillsjögården | ons kl.10.30 Skogsborg

ons kl.17 Sandsjövik | tor kl.10.30 Ingsbergsgården

tor kl.14 Ekbackagården | fre kl.10.30 Björkliden

fre kl. 14 Sjöbacken | lör kl.10.30 Parkgården

lör kl.14.00 Sturegården

www.nassjo.se/aldreveckan



**NÄSSJÖ
KOMMUN**