

Författningssamling

Dokumenttyp Riktlinjer	Beslutsinstans Kommunstyrelsens arbetsutskott	Beslutsdatum 2007-05-15	§ 72
Dokumentansvarig HR-chef			
Gäller för Nässjö kommun		Senast reviderad 2021-02-09, § 30	

Riktlinjer för friskvård

Bakgrund

Friskvård är en del av Nässjö kommuns strategi för att skapa en hälsofrämjande arbetsplats med syfte om att bibehålla och utveckla fysisk, mental, social och andlig hälsa. Strategin syftar till att vägleda och skapa förutsättningar för medarbetare att göra medvetna val för ett hållbart arbetsliv. Ett hälsofrämjande arbete innebär ett helhetsfokus snarare än en specifik del där det hälsofrämjande arbetet integreras i det systematiska arbetsmiljöarbetet och verksamhetsutvecklingen. Genom ett förebyggande hälsofrämjande arbete skapas ökad frisknärvaro, minskade arbetsskador och en god social gemenskap. Att arbeta förebyggande handlar om att identifiera och undanröja faktorer i arbetslivet som skapar ohälsa och skador.

Mål

Fokuset ligger på att stärka och utveckla hälsan hos individen och gruppen i verksamheten utefter behov och förutsättningar. Målet är att stimulera samtliga medarbetare till att öka det egna ansvaret och engagemanget gällande hälsa och välbefinnande. Genom ett aktivt friskvårdsarbete ökar antalet långtidsfriska och attraktiviteten hos kommunen som arbetsgivare.

Aktiviteter

Samtliga medarbetare inom kommunen uppmuntras till deltagandet i friskvårdsaktiviteter. Ansvaret för deltagande i aktiviteter är upp till medarbetaren.

Friskvårdsbidrag

Nässjö kommun har ett subventionerat friskvårdsbidrag. Friskvårdsbidraget har som syfte att främja medarbetarnas hälsa och ge stora valmöjligheter när det gäller friskvård.

Fritidsklubben

Vi är alla via vår anställning automatiskt med i Fritidsklubben. Medlemskapet kostar inget. Fritidsklubben ordnar olika aktiviteter och skapar forum för motivation till detta.

Hälsoinspiratörer

På flera av våra arbetsplatser finns hälsoinspiratörer. Deras uppgift är att vara ambassadörer och ta initiativ till friskvårdsaktiviteter på arbetsplatserna. Detta arbete görs i samråd med respektive chef. Gemensamma informations- och utbildningsträffar ordnas regelbundet för hälsoinspiratörerna.
